

## Trainingsplan Erwachsene - Saison 2025

<b>Mannschaft</b>	<b>Mannschaftsführer</b>	<b>Trainingszeit</b>	<b>Trainer</b>	<b>Plätze</b>
<b>Damen II (4er)</b>	Diane Baggermann	Dienstag, 18-20 Uhr	David	Platz 1
<b>Damen 50 (4er)</b>	Silvia Plitz	Dienstag, 18-19 Uhr		Platz 5,6
<b>Damen 50 (4er)</b>	Silvia Plitz	Dienstag, 19-20 Uhr		Platz 5
<b>Herren 30</b>	David Bergbauer	Mittwoch, 18-20 Uhr	Dima/Tomas	Platz 1,2
<b>Herren 55</b>	Jan Polland	Mittwoch, 18-20 Uhr	Dima/Tomas	Platz 3,4
<b>Herren 60</b>	Carsten Möller	Mittwoch, 18-20 Uhr	Dima/Tomas	Platz 5,6
<b>Herren 50 (4er)</b>	Manfred Fried	Donnerstag, 18-19 Uhr		Platz 5,6
<b>Herren 50 (4er)</b>	Manfred Fried	Donnerstag, 19-20 Uhr		Platz 5
<b>Damen/Damen 30</b>	Franzi Nadjafi/Stefanie Scherbel	Donnerstag, 18-20 Uhr	Alejandro	Platz 1,2
<b>Damen 60 (4er)</b>	Andrea Kersting-Statt	Freitag, 9:30-11:30 Uhr		Platz 3,4
<b>Herren II (4er)</b>	Simon Lamminger	Freitag, 16-17 Uhr	Tomas	Platz 1,2
<b>Herren II (4er)</b>	Simon Lamminger	Freitag, 17-18 Uhr	Tomas	Platz 1
<b>Herren 40</b>	Axel Dennhardt	Freitag, 18-20 Uhr		Platz 5,6
<b>Herren I</b>	Max Vorhoff	Freitag, 18-20 Uhr	Tomas	Platz 1,2