

## Trainingsplan Erwachsene - Saison 2026

<b>Mannschaft</b>	<b>MF</b>	<b>Trainingszeit</b>	<b>Trainer</b>	<b>Anzahl Plätze</b>
<b>Damen 40 (4er)</b>	Sabine Brecheis	Montag, 17-18 Uhr	ohne	2
<b>Damen 40 (4er)</b>	Sabine Brecheis	Montag, 18-19 Uhr	ohne	1
<b>Damen I</b>	Isla Brock	Dienstag, 17-18 Uhr	ohne	2
<b>Damen I</b>	Isla Brock	Dienstag, 18-19 Uhr	David	2
<b>Damen II (4er)</b>	Diane Baggermann	Dienstag, 18-20 Uhr	Tomas	1
<b>Damen 50 (4er)</b>	Silvia Plitz	Dienstag, 18-19 Uhr	ohne	2
<b>Damen 50 (4er)</b>	Silvia Plitz	Dienstag, 19-20 Uhr	ohne	1
<b>Herren 30</b>	David Bergbauer	Mittwoch, 18-20 Uhr	Tomas	2
<b>Herren 55</b>	Jan Polland	Mittwoch, 18-20 Uhr	Tomas	2
<b>Herren 60</b>	Carsten Möller	Mittwoch, 18-20 Uhr	Tomas	2
<b>Herren 50 (4er)</b>	Manfred Fried	Donnerstag, 18-19 Uhr	ohne	2
<b>Herren 50 (4er)</b>	Manfred Fried	Donnerstag, 19-20 Uhr	ohne	1
<b>Herren 40 II (4er)</b>	Anton Rathgeb	Donnerstag, 18-19 Uhr	ohne	2
<b>Herren 40 II (4er)</b>	Anton Rathgeb	Donnerstag, 19-20 Uhr	ohne	1
<b>Damen 30</b>	Stefanie Scherbel	Donnerstag, 18-20 Uhr	Alejandro	2
<b>Damen 60 (4er)</b>	Andrea Kersting-Statt	Freitag, 9:30-11:30 Uhr	ohne	2
<b>Herren II (4er)</b>	Simon Lamminger	Freitag, 16-17 Uhr	Tomas	1
<b>Herren 40 I</b>	Axel Dennhardt	Freitag, 18-20 Uhr	ohne	2
<b>Herren I</b>	Max Vorhoff	Freitag, 18-20 Uhr	Tomas	2