

Gymnastikraum TV - Keller der Mangfallhalle Winter 2020-21

(Belegung unter Corona Bedingungen, gültig ab 08. September 2020)

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit			
08:00	08:30								08:00	08:30		
08:30	09:00		Funktionelles Figurtraining (FFT) Sabina		Body Compact Inge	Aerobic oder FFT Sabina			08:30	09:00		
09:00	09:30										09:00	09:30
09:30	10:00										09:30	10:00
15:00	15:15								15:00	15:15		
15:15	15:30								15:15	15:30		
15:30	15:45								15:30	15:45		
15:45	16:00								15:45	16:00		
16:00	16:15								16:00	16:15		
16:15	16:30								16:15	16:30		
16:30	16:45								16:30	16:45		
16:45	17:00								16:45	17:00		
17:00	17:15				Funktionelles Figurtraining Sabina				17:00	17:15		
17:15	17:30	Karate								17:15	17:30	
17:30	17:45									17:30	17:45	
17:45	18:00								17:45	18:00		
18:00	18:15								18:00	18:15		
18:15	18:30				Karate				18:15	18:30		
18:30	18:45								18:30	18:45		
18:45	19:00								18:45	19:00		
19:00	19:15	Karate	Pilates Inge			Happy Size Ines			19:00	19:15		
19:15	19:30									19:15	19:30	
19:30	19:45									19:30	19:45	
19:45	20:00							19:45	20:00			
20:00	20:15			Funny Fitness Ines					20:00	20:15		
20:15	20:30					Strong By Zumba™ Beate			20:15	20:30		
20:30	20:45								20:30	20:45		
20:45	21:00							20:45	21:00			
21:00	21:15							21:00	21:15			
21:15	21:30							21:15	21:30			
21:30	21:45							21:30	21:45			
21:45	22:00							21:45	22:00			

Stand: 03. Oktober 2020

Wichtige Regeln unter Corona-Bedingungen

(Bitte unbedingt beachten, um das Schutz- und Hygienekonzept des TV Feldkirchen nicht zu gefährden!)

- (1) Alle Teilnehmer reisen bereits umgezogen an. Nur die Hallenschuhe werden vor dem Gymnastikraum angezogen
- (2) Maximale Belegung sind 8 Teilnehmer inklusive Übungsleiter
- (3) Eine Nutzung ohne verantwortlichen Übungsleiter ist nicht möglich. Dieser stellt auch die Einhaltung der TVF-Corona Regeln sicher
- (4) Den Zugang und die Fenster bitte nach der Nutzung ohne erkennbare Nachfolgenutzung absperren
- (5) Direkt nach dem Training (spätestens am gleichen Tag wg. eventueller Corona Nachverfolgung!) bitte die Teilnehmerliste gemäß TVF Vorlage, siehe <https://tvfeldkirchen.de/corona-infos.html> vollständig ausfüllen und im TVF Briefkasten neben der Vereinsgaststätte einwerfen oder per Email an tvfeldkirchen@online.de and die TVF Geschäftsstelle senden