

Gymnastikraum TV - Keller der Mangfallhalle Sommer 2021

(Belegung unter Corona Bedingungen, gültig ab 07. Juni 2021)

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit			
08:00	08:30								08:00	08:30		
08:30	09:00		Funktionelles Figurtraining (FFT) Sabina		Body Compact Inge	Aerobic oder FFT Sabina			08:30	09:00		
09:00	09:30									09:00	09:30	
09:30	10:00									09:30	10:00	
10:00	10:30								10:00	10:30		
11:30	12:00								11:30	12:00		
14:00	14:15								14:00	14:15		
14:15	14:30								14:15	14:30		
14:30	14:45								14:30	14:45		
14:45	15:00								14:45	15:00		
15:00	15:15								15:00	15:15		
15:15	15:30								15:15	15:30		
15:30	15:45								15:30	15:45		
15:45	16:00								15:45	16:00		
16:00	16:15								16:00	16:15		
16:15	16:30								16:15	16:30		
16:30	16:45								16:30	16:45		
16:45	17:00								16:45	17:00		
17:00	17:15	Karate			Funktionelles Figurtraining Sabina				17:00	17:15		
17:15	17:30								17:15	17:30		
17:30	17:45								17:30	17:45		
17:45	18:00								17:45	18:00		
18:00	18:15	Karate							18:00	18:15		
18:15	18:30				Karate				18:15	18:30		
18:30	18:45								18:30	18:45		
18:45	19:00							18:45	19:00			
19:00	19:15	Karate	Pilates Inge	Happy Size Ines					19:00	19:15		
19:15	19:30						Karate				19:15	19:30
19:30	19:45										19:30	19:45
19:45	20:00							19:45	20:00			
20:00	20:15			Funny Fitness Ines	Strong By Zumba™ Beate				20:00	20:15		
20:15	20:30								20:15	20:30		
20:30	20:45								20:30	20:45		
20:45	21:00								20:45	21:00		
21:00	21:15								21:00	21:15		
21:15	21:30								21:15	21:30		
21:30	21:45								21:30	21:45		
21:45	22:00								21:45	22:00		

Stand: 14. Juni 2021

!!! Achtung: Bitte unbedingt beachten !!!

(1) Raum darf mit maximal 8 Personen inklusive Trainer belegt werden

(2) Zur Lüftung dauerhaft alle Fenster und die Zugangstüre öffnen

(3) Fenster nach Lüftungspause schließen

(4) Raum nach Nutzungszeit bitte unverzüglich verlassen

(5) Nach dem Training Teilnehmerliste in TVF Briefkasten einwerfen oder per Email an TVF Geschäftsstelle schicken info@tvfeldkirchen.de

	Sparte Gymnastik		Schule
	Sparte Karate		Frei