



Schutz- und Hygieneregeln für Übungsleiter und Sportler in Mangfallhalle und Gymnastikraum (Indoor) gültig ab: 08.06.2021

1. Allgemeine Schutz- und Hygieneregeln

- Personen mit **Kontakt zu COVID-19-Fällen** in den letzten 14 Tagen sowie Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und **respiratorischen Symptomen (Atmungsproblemen) jeder Schwere sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen.**
- **Es besteht grundsätzlich Maskenpflicht im Gebäude, beim Betreten der Mangfallhalle, in den Umkleidekabinen und beim Verlassen der Mangfallhalle. Ausnahme: Während der Ausübung** des Sports gilt keine Maskenpflicht. Der **Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen** ist möglichst immer einzuhalten.
- **Hände sind regelmäßig und ausreichend zu waschen**, insbesondere vor Benutzung von Sportgeräten. Sanitäreinrichtungen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung, diese sind nach der Nutzung an den Kontaktflächen zu reinigen (allgemeine Reinigung erfolgt nach Reinigungskonzept).
- **Zuschauer sind generell untersagt.**

2. Vor Beginn des Sportbetriebs

- Der **Zugang** zur Mangfallhalle ist **erst zu Beginn** der jeweils im Belegungsplan ausgewiesenen Startzeit zugelassen.
- Das Betreten der Mangfallhalle über den Sportlereingang soll möglichst **weitgehend bereits in Sportkleidung** erfolgen.
- Der **Zugang zu den Hallenteilen 1,2 und 3** innerhalb der Mangfallhalle erfolgt für alle **nur über die Umkleidekabine 1** (Wechsel der Schuhe ist möglich). Schuhe und Bekleidung bitte möglichst in einer Sporttasche oä. mitnehmen und an der Sporthalle ablegen. Vor Betreten des Sportbereichs in der Mangfallhalle sind mit den bereitgestellten **Handdesinfektionsmitteln** die Hände zu desinfizieren.



3. Während des Sportbetriebs

- Neben den allgemeinen Schutz- und Hygieneregeln sind die von den einzelnen Fachverbänden herausgegebenen **sportartspezifischen Handlungsempfehlungen** zu beachten.
- Vor Beginn des Sportbetriebs erfolgt eine **Unterweisung der Teilnehmer** durch den Übungsleiter auf die Schutz- und Hygienemaßnahmen.
- Alle Teilnehmer (**maximale Teilnehmerzahl 20 Personen inkl. Übungsleiter je Hallendrittel**) sind vor Beginn eines jeden Trainings vom Übungsleiter in eine Teilnehmerliste gemäß Vorlage des TV Feldkirchen mit Namen und Telefonnummer einzutragen.
- Nach dem Training ist für Durchlüftung mind. eine **Pause von 15 Minuten einzuhalten** (Lüftung erfolgt in der Mangfallhalle durch die Lüftungsanlage, **keine Fenster öffnen!**).
Im Gymnastikraum erfolgt die Lüftung durch das permanente Öffnen der Fenster und der Türe.

4. Nach dem Sportbetrieb:

- **Benutzte Sportgeräte** sind von den Sportlern **zu reinigen und zu desinfizieren**. Allgemeine Kontaktflächen sind nach dem Training vom Übungsleiter zu desinfizieren.
- Nach Abschluss des Sportbetriebs ist die Mangfallhalle unter Einhaltung des Abstandsgebots und der Maskenpflicht unverzüglich zu verlassen.
- Der Ausgang erfolgt für **Sportler, die nicht duschen wollen**, ausschließlich über die **Umkleidekabine 2**.
- Der Ausgang für **Sportler, die duschen wollen**, erfolgt über die **Umkleidekabinen 3, 4, 5 und 6**. Die Belegung je Umkleidekabinen ist mit maximal **vier Sportlern** möglich (bitte entsprechende Hinweise und Markierungen auf den Umkleidebänken sind zu beachten). Je Umkleidekabine/dusche sind **drei Duschplätze** geöffnet.
- Die **Teilnehmerliste** gemäß original Vorlage des TV Feldkirchen ist nach Abschluss des Trainings durch den Übungsleiter zu unterschreiben und in **den TV-Briefkasten einzuwerfen oder per Foto & Mail** zu senden an info@tvfeldkirchen.de.

Danke für die Beachtung der Schutz- und Hygieneregeln und viel Freude beim Training!

gez. Anton Kammerloher
1. Vorstand des TV Feldkirchen 1903 e.V.,

Stand: 31.05.2021