

Gymnastikraum TV - Keller der Mangfallhalle 2021

(Belegung unter Corona Bedingungen, gültig ab 04. Oktober 2021)

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit		
08:00	08:30								08:00	08:30	
08:30	09:00		Funktionelles Figurtraining (FFT) Sabina		Body Compact Inge	Aerobic oder FFT Sabina			08:30	09:00	
09:00	09:30									09:00	09:30
09:30	10:00									09:30	10:00
10:00	10:30								10:00	10:30	
11:30	12:00								11:30	12:00	
14:00	14:15								14:00	14:15	
14:15	14:30								14:15	14:30	
14:30	14:45								14:30	14:45	
14:45	15:00								14:45	15:00	
15:00	15:15								15:00	15:15	
15:15	15:30								15:15	15:30	
15:30	15:45								15:30	15:45	
15:45	16:00								15:45	16:00	
16:00	16:15								16:00	16:15	
16:15	16:30								16:15	16:30	
16:30	16:45								16:30	16:45	
16:45	17:00		Aris Tanzfitness mit Spaß (8-13 J.)						16:45	17:00	
17:00	17:15	Karate				Funktionelles Figurtraining Sabina	Koordination - Tennis			17:00	17:15
17:15	17:30									17:15	17:30
17:30	17:45		Aris Tanzfitness mit Spaß (ab 14 J.+ Erw.)			Koordination - Tennis			17:30	17:45	
17:45	18:00								17:45	18:00	
18:00	18:15	Karate							18:00	18:15	
18:15	18:30					Karate		18:15	18:30		
18:30	18:45							18:30	18:45		
18:45	19:00								18:45	19:00	
19:00	19:15		Pilates Inge			Happy Size			19:00	19:15	
19:15	19:30	Karate							19:15	19:30	
19:30	19:45				Funny Fitness Ines					19:30	19:45
19:45	20:00							19:45	20:00		
20:00	20:15								20:00	20:15	
20:15	20:30								20:15	20:30	
20:30	20:45								20:30	20:45	
20:45	21:00								20:45	21:00	
21:00	21:15								21:00	21:15	
21:15	21:30								21:15	21:30	
21:30	21:45								21:30	21:45	
21:45	22:00								21:45	22:00	

Stand: 30. September 2021

!!! Achtung: Bitte unbedingt beachten !!!

(1) Zur Lüftung dauerhaft alle Fenster und die Zugangstüre öffnen

(2) Fenster nach Lüftungspause schließen

(3) Raum nach Nutzungszeit bitte unverzüglich verlassen

(4) Nach dem Training Teilnehmerliste in TVF Briefkasten einwerfen oder per Email an TVF Geschäftsstelle schicken:

	Sparte Gymnastik		Tennis
	Sparte Karate		Frei

info@tvfeldkirchen.de